

Sinun ja läheistesi vakuutukset



Tuoteseloste voimassa 1.1.2015 alkaen.

Vakuutukset verkossa

www.op.fi
www.pohjola.fi
www.eurooppalainen.fi

Verkkopalvelussamme voit

- ostaa vakuutuksia
- hakea korvausta
- tehdä muutoksia vakuutuksiisi
- lukea ja säilyttää vakuutusasiakirjasi.

Kirjautu verkkopalveluun sivulla **www.op.fi** tai **www.pohjola.fi** omilla verkkopankkitunnuksillasi.

Keskitä. Saat etuja.

- Voit hoitaa pankki- ja vakuutusasiasi op.fi:ssä yksillä tunnuksilla.
- Autoturvan ja Mittaturvan vakuutusmaksuista voi kertyä OP-bonuksia*, joita käytetään esimerkiksi kodin, perheen ja ajoneuvojen vakuutusmaksuihin.
- Voit saada tuntuja pankki- ja vakuutuslennuksia.

* OP-bonuksia kertyy Osuuspankin asiakasomistajalle ja Helsingin OP Pankin asiakkaalle, jonka oma tai perheen yhteinen pankki- ja/tai vakuutusasiointi on vähintään 5 000 euroa kuukaudessa.

Lue lisää op.fi/edut.

Soita meille

Pankkiasiat 0100 0500

Vakuutusasiat 0303 0303

Vakuutuspalvelu ma-pe klo 8-17

Korvauspalvelu ma-pe klo 9-17

Auto- tai kotivahingon hätäpalvelu 24 h 010 2530012

Matkahätäpalvelut 24 h

Eurooppalainen Emergency Service + 358 10 253 0011

Eurooppalaisen lääkäripäivystys + 358 800 9 0707

SOS-International, Kööpenhamina +45 70 10 5054

Puheluiden hinnat

- 0100 0500 henkilökohtainen puhelinpalvelu: normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai matkapuhelinoperaattorisi hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).
- 0100 0500 automaattinen puhelinpalvelu:
 - klo 06.00-18.00 0,31 e/min + pvm/mpm
 - klo 18.00-06.00 0,08 e/min + pvm/mpm.
- 0303 0303 palvelunumero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu sekä 0,12 e/min.
- OP Yritys- ja maksuliikepalvelu: pvm/mpm.
 - OP-Pohjola-ryhmän 010-Yritysnumero: 0,0835 e/puhelu + 0,07 e/min.

Hinnat sisältävät arvonlisäveron. Puhelut nauhoitetaan turvallisen pankki- ja vakuutusasioinnin vuoksi.

Sairaustuttuasi tai loukkaannuttuasi hakeudu **kumppaniverkostomme hoitolaitokseen**, jotka löydät sivulta pohjola.fi tai soittamalla numeroomme 0303 0303.

Omasairaalamme Helsingissä hoitaa tuki- ja liikuntaelinten vammoja ja sairauksia maamme huippuihin lukeutuvien ortopedien johdolla. Varaa aika osoitteessa omasairaala.fi tai soita numeroon 010 2578 100. Ennen hoitoon hakeutumista täytä korvaushakemus sivulla op.fi tai pohjola.fi tai ilmoita vahingosta numeroomme 0303 0303.

Mittaturva on vakuutus sopimus, jonka vakuutukset myöntävät Pohjola Vakuutus Oy, Vakuutusosakeyhtiö Eurooppalainen (matkavakuutukset) ja OP-Henkivakuutus Oy (Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutukset).

Tässä tuoteselosteessa kuvaamme vakuutusten keskeisen sisällön ja oleelliset rajoitukset. Yksityiskohtaiset tiedot ovat vakuutusehdoissa, joiden mukaan korvaamme.

KOKOA NÄISTÄ ELÄMÄÄSI SOPIVAT VAKUUTUKSET ITSELLESI JA PERHEELLESI.

Pohjolan Terveysvakuutus 4**Hoitoturva**

Voit käyttää laajasti erilaisia terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti hoitoa..... 5

Kuluturva

Voit käyttää sovittuja terveydenhoitopalveluita, saat nopeasti hoitoa ja voit esim täydentää työterveyshuoltoa 6

Hammasturva

Pääset nopeasti hammaslääkäriin esimerkiksi hammas- tapaturman yllättäessä 7

Lisähoitoturva

Toivot nopeammin ja voit laajentaa turvaasi terveyden- hoitopalveluissa..... 7

Lisähoitoturvan voit valita näiden kulujen varalta:

Tuki- ja liikuntaelinterapian kulut.....	8
Toiminnallisen terapian kulut.....	8
Psykoterapiakulut.....	8
Kotisairaanhoidon kulut.....	8
Kotiapukulut.....	8
Erityiskulut.....	8
Kodin muutostyökulut.....	9
Saattohoitokulut.....	10

Kuntoturva 10

Edistät sairaudesta tai vammasta paranemista ja ennaltaehkäiset sairauksia ja loukkaantumisia

Turvaa urheiluun 11**Urheilijan turvat**

Voit käyttää laajasti erilaisia terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti hoitoa vammoihin, jotka syntyvät kilpaurheilua, urheilun erikoislajeja tai riskialttiita urheilulajeja harjoitettaessa.

Urheilijan turvia ovat:

Urheilijan hoitoturva.....	12
Urheilijan hammasturva.....	13
Urheilijan lisähoitoturva.....	13

Pohjolan Toimeentulovakuutus..... 14

Varaudut taloudellisesti tapaturman pahimpiin seuraamuksiin; kuolemaan, tilapäiseen työkyvyttömyyteen ja invalideettiin.

Toimeentulovakuutukseen valittavia turvia ovat:

Invalideettiturva.....	14
Kuolinturva.....	14
Päivärahaturva.....	14

Henkivakuutus 15

Auttaa läheisiäsi taloudellisesti, jos menehdyt.

Työkyvyttömyysvakuutus 15

Saat taloudellista tukea pysyvän työkyvyttömyyden varalta.

Henkilövakuutusten yhteisiä asioita..... 17**Hyvä tietää..... 20**

Pohjolan Terveysvakuutus

Korvatulehdus, polvi sijoiltaan, vakava sairaus – kaikki ovat mahdollisia. Onneksi voit varautua sairastumisten ja loukkaantumisten aiheuttamiin taloudellisiin menetyksiin Terveysvakuutuksella.

Valitse näistä elämäsi sopivat turvat itsellesi ja perheenjäsenillesi

	Miksi?	Mitä korvaa?
Hoitoturva	Varmistat nopean pääsyn ammattilaisen hoitoon sairastuessasi tai loukkaantuessasi tapaturmaisesti. Voit hoidattaa sairaudet ja vammat haluamallasi lääkäriä yksityisessä tai julkisessa terveydenhuollossa.	Korvaa kattavasti lääkärikäyntejä, lääkkeitä, tutkimuksia ja leikkauksia.
Kuluturva	Voit täydentää työterveyshuoltoasi.	Voit valita, että Kuluturvasi korvaa lääkäri- ja tutkimuskulut tai leikkaus- ja erityistutkimuskulut tai kaikki edellä mainitut.
Tuki- ja liikuntaelinterapia	Tukee toimintakyvyn nopeaa palautumista. Tuki- ja liikuntaelinterapia voi olla myös vaihtoehto leikkaukselle.	Korvaa fysioterapeutin, osteopaatin, kiropraktikon tai naprapaatin tutkimus- ja hoitokuluja.
Toiminnallinen terapia	Tukee toimintakyvyn palautumista vakavan tapaturman tai sairauden jälkeen, esimerkiksi aivohalvaustapauksessa.	Korvaa toiminta- tai puheterapeutin tai neuropsykologin tutkimus- ja hoitokuluja.
Psykoterapia	Mahdollistaa nopean pääsyn terapiaan akuutissa kriisitilanteessa.	Korvaa psykoterapeutin antamaa psykoterapiaa.
Kotisairaanhoido	Mahdollistaa sen, että voit kutsua lääkärin tai sairaanhoitajan kotiisi.	Korvaa kuluja lääkärin tai sairaanhoitajan suorittamista tutkimuksista ja hoidoista, kun hoito suoritetaan vakuutetun luona.
Kotiapukulut	Turvaa silloin, kun et esim. leikkauksen vuoksi selviä kotona ilman apua tai jos päiväkoti-ikäinen sairastaa.	Korvaa vakuutetun iästä riippuen avustajakuluja (lastenhoito/henkilökohtainen avustaja) ja kotisiivouskuluja.
Erytyiskulut	Antaa turvaa monien sellaisten toimenpiteiden varalle, joita vakuutukset eivät yleensä korvaa.	Korvaa esimerkiksi suonikohjujen poiston tai hoidon, oireilevien luomien poiston ja ravitsemusterapeutin tutkimukset ja hoidot.
Kodin muutostyöt	Antaa turvaa silloin, kun kotiasi täytyy muuttaa, jotta selviydyt arjessa sairauden tai vamman kanssa.	Korvaa muun muassa kodin muutostöistä johtuvia kuluja, silloin, kun vakuutetulle tulee sairauden tai tapaturman vuoksi pysyvä haitta tai ohimenevä toimintakyvyn haitta.
Saattohoito	Varmistat, että laadukas saattohoito ei jää kustannuksista kiinni. Suosittelemme tätä henkivakuutuksen kanssa.	Korvaa muun muassa kulut lääkärin tai sairaanhoitajan kotona antamasta sairaanhoidosta tarvittavien lääkkeiden ja lääkkeineen.
Hammasturva	Saat turvaa hammastapaturman varalta - kattavammasta vaihtoehdosta myös hammas-sairauden varalta.	Korvaa tapaturmien osalta hampaiden tutkimuksen ja hoidon sekä lääkkeitä. Sairauksien osalta korvataan proteettista hoitoa.
Kuntoturva	Saat apua myös terveyttä vaarantavien tekijöiden hoitamiseen.	Vakuutettu saa tukea ja neuvoja asiantuntijoilta liikunnan harrastamiseen, ravitsemukseen ja terveydentilan seurantaan.

Minkä varalta otat kunkin turvan?

Valitse näistä yksi.

- Sairauksien ja tapaturmien varalta
Saat korvausta sekä tapaturmien että sairauksien aiheuttamiin kuluihin.
- Tapaturmien ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
Saat korvausta sekä tapaturmien että yksilöityjen sairauksien aiheuttamiin kuluihin. Yksilöidyt sairaudet

on lueteltu sivulla 18. Muiden sairauksien aiheuttamia kuluja emme korvaa.

- Tapaturmien varalta
Saat korvausta vain tapaturmista. Emme korvaa kuluja, jotka johtuvat sairauksista.

Kunkin turvan kohdalla jäljempänä kerrotaan, mitkä vaihtoehdoista ovat mahdollisia. Vakuutuskirjallesi merkitään, mitkä näistä vaihtoehdoista olet valinnut.

Tutustu myös henkilövakuutusten yhteisiin asioihin s. 17–19.

Vakuutettu on vakuutuskirjaan merkitty henkilö, vaikka tässä tuoteselosteessa kuvaamme turvat kuin sinä olisit vakuutettu.

Valitse riittävät enimmäiskorvaukset

Pohdi, kuinka paljon korvauksia yhteensä haluisit turvan voimassa ollessa saada maksamistasi kuluista. Valitse riittävät enimmäiskorvaukset. Me autamme.

Valitse sopivat omavastuut

Pohdi, minkä osuuden kuluista olet valmis maksamaan itse. Valitse sopivat omavastuut. Me autamme.

Haluatko, että korvaamme myös ulkomailla syntyneitä kuluja?

Maksamme Terveysvakuutuksesta korvauksia vain Suomessa syntyneistä kuluista. Sovi erikseen, jos haluat, että Terveysvakuutuksesi korvaa myös EU ja ETA-alueella sekä Sveitsissä syntyneitä kuluja.

Urheiletko?

Varmista sivulta 11, tarvitsetko itsellesi ja perheenjäsenillesi urheilijan turvia.

Millaisia kuluja Hoitoturva ja Kuluturva korvaavat?

TURVA	KORVATTAVAT KULUT			
	Lääkkeet	Lääkärikäynnit	Tutkimukset	Leikkaukset
Hoitoturva • Antaa laajan turvan hoitokulujen varalta.	Hoitoturva			
Kuluturva, lääkäri ja tutkimuskulut • Sopii työterveyshuollon täydentäjäksi.		Kuluturva, lääkäri ja tutkimuskulut		
Kuluturva, leikkaukset ja erityistutkimuskulut • Saat turvaa kalliiden hoitokulujen varalta ja täydennät työterveyshuoltoa.				Kuluturva, leikkaukset ja erityistutkimuskulut *

* Kattaa rajoitetusti lääkärikuluja leikkaus- ja erityistutkimuskulujen yhteydessä.

Hoitoturva

Hoitoturvan avulla voit käyttää laajasti erilaisia julkisia ja yksityisiä terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti asiantuntevaa hoitoa erilaisissa vahinkotilanteissa.

Minkä varalta otat Hoitoturvan? - Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien ja sairauksien varalta
- Tapaturmien ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Korvaamme Hoitoturvasta maksamistasi kuluista

- » maksut, kun yleis- tai erikoislääkäri tai esimerkiksi sairaanhoitaja vastaanotollaan tutkii tai hoitaa sinua tai joudut leikkaukseen. Korvattavia tutkimuksia ovat muun muassa laboratorio-, tähytys-, röntgen-, ultraääni- ja magneettitutkimus sekä tietokonetomografia
- » maksut apteekista myytävistä lääkkeistä ja haavasidoksista
- » julkisen tai yksityisen sairaalan hoitopäivämaksut

- » ensimmäisen ortopedisen tuen tai ortopedisen sidoksen, jonka hankit 2 viikon kuluessa korvattavasta leikkauksesta tai tapaturmasta, enintään 500 €/leikkaus tai tapaturma
- » kyynär- tai kainalosauvojen vuokrausmaksun.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että korvataan myös ulkomailla syntyneitä kuluja, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Syntyvälle lapselle oma Hoitoturva

Varmista, että lapsesi on turvattu jo raskausaikana. Ota syntyvälle lapsellesi oma Hoitoturva.

Korvaamme syntyvälle lapselle otetusta Hoitoturvasta ennen lapsen syntymää äidin raskaudenaikaiset raskauteen liittyvät

- » julkisen terveydenhuollon poliklinikkamaksut
- » maksut apteekista myytävistä lääkevalmisteista ja haavasidoksista
- » julkisen terveydenhuollon sairaalan hoitopäivämaksut.

Emme korvaa muun muassa kuluja, jotka aiheutuvat raskausajan normaaliin seurantaan liittyvistä vastaanottokäynneistä ja tutkimuksista. Lisäksi emme korvaa synnytyksestä aiheutuvia kuluja tai kuluja, jotka johtuvat siitä, että lapsen äiti on käyttänyt väärin lääkettä tai käyttänyt alkoholia tai huumausainetta.

Lapsen syntymän jälkeen korvaamme vakuutetulle lapselle Hoitoturvasta samoja kuluja kuin muutoinkin Hoitoturvasta.

Emme korvaa Hoitoturvasta muun muassa

- » jos fysioterapeutti, kiropraktikko, osteopaatti, naprapaatti tai hieroja tai näihin rinnastettava terveydenhuoltoalan ammattihenkilö tutkii tai antaa hoitoa
- » kuluja akupunktiosta tai lymfaterapiasta tai psykoterapiasta tai siihen rinnastettavasta tutkimuksesta tai hoidosta
- » jos toiminta- tai puheterapeutti, psykologi, neuropsykologi, optikko, ravitsemusterapeutti tai muu näihin rinnastettava terveydenhuoltoalan ammattihenkilö tutkii tai antaa hoitoa
- » jos hammaslääkäri, erikoishammaslääkäri, suuhygienisti tai hammasteknikko tutkii tai antaa hoitoa
- » tutkimus- ja hoitokuluja, jotka liittyvät raskauteen, synnytykseen, raskauden keskeyttämiseen, lapsettomuuteen tai näihin liittyviin komplikaatioihin
- » tutkimus- ja hoitokuluja, jotka liittyvät ulkomuotoon tai -näköön
- » hoitokuluja, jotka liittyvät lääketeen väärinkäyttöön tai alkoholin tai huumausaineen käyttöön
- » hoitokuluja, jotka liittyvät riippuvuuteen huumausainesta, alkoholista, lääketeen, nikotiinista tai muun aineen käytöstä
- » kuluja kuorsauksen hoidosta, ellei kyseessä ole uniapnean hoito, joka on varmistettu unirekisteröinnillä
- » kuluja lihavuuden hoidosta, suonikohjujen hoidosta, luomien poistosta tai silmien taittovirheen hoidosta
- » kuluja kotona, kotikäynnillä tai muualla kuin vastaanotolla tehdystä tutkimuksesta tai annetusta hoidosta
- » oleskelu-, palvelu- tai asumiskuluja, jotka liittyvät kuntoutuspalveluja tai sosiaalialan laitosten tai asumispalveluja tuottavaan laitokseen tai toimintayksikköön, vaikka niiden toimintaan sisältyisi terveydenhuoltopalveluja.

Hoitoturvian myöntäminen ja voimassaolo

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?
Hoitoturva	85 v.	100 v.
Terveysseelvitys – milloin tarvitaan?		
<ul style="list-style-type: none"> • Haet turvaa sairauksien varalta. • Olet yli 57-vuotias ja haet turvaa tapaturmien varalta. 		

Kuluturva

Mikäli et halua Hoitoturvian kattavuutta, on vaihtoehtosi Kuluturva. Se sopii sinulle esimerkiksi silloin, kun

- haluat täydentää työterveyshuoltoasi
- olet jäämässä pois työelämästä ja haluat taata nopean hoitoon pääsyn
- haluat turvaa vain leikkauksien ja kalliiden erityistutkimusten varalta.

Kuluturvan avulla voit käyttää niitä terveydenhuoltopalveluita, joiden varalta olet Kuluturvan valinnut. Saat nopeasti asian-
tuntevaa hoitoa vahinkotilanteissa.

Minkä varalta otat Kuluturvan? - Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien ja sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Mihin kuluihin varaudut Kuluturvalla? - Valitse näistä jompikumpi tai molemmat.

- Lääkäri- ja tutkimuskulut
- Leikkaus- ja erityistutkimuskulut

Lääkäri- ja tutkimuskulut

Korvaamme maksamistasi kuluista maksut, kun yleis- tai erikoislääkäri tai esimerkiksi sairaanhoitaja vastaanotollaan tutkii tai hoitaa sinua. Korvattavia tutkimuksia ovat muun muassa laboratorio-, röntgen- ja ultraäänitutkimus.

Emme korvaa Hoitoturvian rajoitusten lisäksi lääkäri- ja tutkimuskuluina muun muassa

- » lääkkeitä
- » leikkaustoimenpidettä tai tähytystutkimusta
- » magneettitutkimusta tai tietokonetomografiaa
- » sairaalan hoitopäivämaksuja
- » ortopedistä tukea tai ortopedistä sidosta tai haavasidosta.

Leikkaus- ja erityistutkimuskulut

Korvaamme maksamistasi kuluista

- » maksut leikkaustoimenpiteistä ja niihin välittömästi liittyvät sairaalan hoitopäivämaksut
- » maksut, kun käyt vakuutuskauden aikana yhteensä enintään 3 kertaa leikkaustoimenpiteeseen liittyen lääkärissä mukaan lukien jälkitarkastus
- » maksut, kun käyt magneettitutkimuksessa ja tietokonetomografiassa. Vakuutuskauden aikana käytyjä näitä tutkimuskäyntejä korvaamme yhteensä enintään kolme
- » maksut tähytystutkimuksista
- » maksut kahdesta (2) lääkärissäkäynnistä jokaista korvattavaa magneetti-, tietokonetomografia- tai tähytystutkimusta kohden
- » ensimmäisen ortopedisen tuen tai ortopedisen sidoksen, jotka olet hankkinut 2 viikon kuluessa korvattavasta leikkauksesta, enintään 500 €/leikkaus.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että korvataan myös ulkomailla syntyneitä kuluja, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Emme korvaa Hoitoturvan rajoitusten s. 6 lisäksi leikkaus- ja erityistutkimuskuluina muun muassa

- » kuluja lääkevalmisteesta tai muusta valmisteesta, ellei sitä ole annettu korvattavan leikkaus- tai tutkimustoimenpiteen suorittamisen yhteydessä
- » sairaalan hoitopäivämaksuja, ellei kyse ole korvattavaan leikkaukseen välittömästi liittyvistä hoitopäivämaksuista.

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?
Kuluturva	85 v.	100 v.
Terveyspalvelut – milloin tarvitaan?		
<ul style="list-style-type: none"> • Haet turvaa sairauksien varalta. • Olet yli 57-vuotias ja haet turvaa tapaturmien varalta. 		

Hammasturva

Hammaslääkärin ja hammasteknikon antamia hoitoja korvaamme vain Hammasturvasta. Suosittelemme sinulle aina Hammasturvaa ainakin tapaturmien varalta.

Minkä varalta otat Hammasturvan? – Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien varalta ja sairaudesta johtuvan hampaan puuttumisen varalta
- Tapaturmien varalta

Korvaamme maksamistasi kuluista **tapaturmissa**

- » maksut hammaslääkärin, erikoishammaslääkärin, suuhygienistin tai hammasteknikon tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä
- » maksut hammaslääkärin ja hammasteknikon valmistamista kiinteistä tai irrotettavista hammasproteeseista sekä implanttikantoisista hammasproteeseista
- » maksut apteekista myytävistä lääkkeistä.

Korvaamme maksamistasi kuluista **sairauksissa**

- » maksut tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä, kun ne koskevat puuttuvan hampaan ensimmäistä hammasproteesia
- » maksut hammaslääkärin tai hammasteknikon valmistamista kiinteistä tai irrotettavista hammasproteeseista sekä implanttikantoisista hammasproteeseista, kun ne koskevat puuttuvan hampaan ensimmäistä hammasproteesia
- » maksut apteekissa myytävistä lääkkeistä, jotka liittyvät proteettiseen hoitoon.

Emme korvaa Hammasturvasta muun muassa

- » ennalta ehkäisevää hoitoa, hammaskiven poistoa, paikkausta, juurihoitoa, hammaskruunua tai hammasproteesin uusimista, ellei kyse ole tapaturmasta

- » kosmeettista hammashoitoa
- » leukaluiden tai leukaniveliä tutkimusta tai hoitoa
- » hampaiden oikomishoitoa tai parentakiskoa
- » hammastarkastusta, puudutusta tai lääkevalmistetta, ellei liity muuten korvattavaan hoitoon
- » tapaturmana hampaan tai hammasproteesin rikkoutumista, kun purret jotain.

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?	TERVEYSSELVITYS – MILLOIN TARVITAAN?
Hammasturva, tapaturmien varalta	99 v.	100 v.	Olet yli 69-vuotias.
Hammasturva, tapaturmien ja sairauksien varalta	65 v.	Vakuutuskirjassa kerrotun määräjän, joka riippuu iästäsi.	Tarvitaan aina.

Huomioitavaa hammassairauksiin varauduttaessa

Kun haluat Hammasturvan sekä tapaturmien että sairaudesta johtuvan hampaan puuttumisen varalta, täytät terveyspalveluksen.

Hammasturva on voimassa sairauksien varalta määräjän, minkä jälkeen saat korvausta vain, jos loukkaat hampaasi tapaturmaisesti. Määräaika riippuu siitä, minkä ikäisenä otat Hammasturvan sairauksien varalta. Yli 65-vuotiaalle ei turvaa myönnetä ja turva päättyy viimeistään, kun täytät 70 vuotta. Päätymisajan lähestyessä voit hakea turvan jatkamista sairauksien varalta täyttämällä uuden terveyspalveluksen.

IKÄ, JOLLOIN OTAT TURVAN MYÖS HAMMAS-SAIRAUKSIEN VARALTA	VOIMASSA SAIRAUKSIEN VARALTA
alle 25-vuotias	35 ikävuoteen saakka
25–45-vuotias	10 vuotta
46–65-vuotias	5 vuotta

Vaikka Hammasturva päättyy sairauksien varalta, jatkuu se kuitenkin edelleen tapaturmien varalta.

Lisähoitoturva

Lisähoitoturva laajentaa korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää. Se auttaa sinua toipumaan nopeammin. Saat tukea, jos sairaus tai vamma hankaloittaa arkeasi.

Minkä varalta otat Lisähoitoturvan? – Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien ja sairauksien varalta
- Tapaturmien ja yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Mihin kuluihin varaudut Lisähoitoturvalla? - Valitse näistä haluamasi.

- tuki- ja liikuntaelinterapian kulut
- toiminnallisen terapian kulut
- psykoterapian kulut
- kotisairaanhoidon kulut
- kotiapukulut
- erityiskulut
- kodin muutostyökulut
- saattohoitokulut.

Tuki- ja liikuntaelinterapian kulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan tuki- ja liikuntaelinterapian kulut tuet toimintakykyä palautumista. Terapia voi jopa olla vaihtoehto leikkaukselle. Joutuessasi leikkaukseen toipumisesi nopeutuu, kun saat esimerkiksi fysioterapiaa ennen ja jälkeen leikkauksen.

Korvaamme fysioterapeutin, osteopaatin, kiropraktikon tai naprapaatin jokaisen vakuutuskauden aikana tekemiä tutkimuksia ja hoitoja enintään 10 käyntikertaa.

Emme korvaa muun muassa lääkinnällisiä tai muita apuvälineitä, hoitolaitteita, tukipohjallisia, tukia ja sidoksia.

Toiminnallisen terapian kulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan toiminnallisen terapian kulut saat apua arjessa selviämiseen vakavan tapaturman tai sairauden jälkeen. Se tukee toimintakyvyn palautumista esimerkiksi aivohalvaustapauksessa.

Korvaamme toiminta- tai puheterapeutin tai neuropsykologin jokaisen vakuutuskauden aikana tekemiä tutkimuksia tai hoitoja enintään 20 käyntikertaa.

Emme korvaa muun muassa lääkinnällisiä tai muita apuvälineitä, hoitolaitteita, tukipohjallisia, tukia ja sidoksia, emmekä puheterapiakuluja, jos lapsi tarvitsee opetusta kirjainten muodostamiseen tai lausumiseen.

Psykoterapiakulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan psykoterapiakulut saat apua sopeutuaksesi muuttuneeseen tilanteeseen, koska sairastuminen tai vammautuminen ei ole koskaan vain fyysinen asia. Pääset nopeasti asiantuntevaan terapiaan.

Korvaamme psykoterapeutin jokaisen vakuutuskauden aikana antamaa psykoterapiaa enintään 10 käyntikertaa. Pari-, perhe- ja ryhmäterapiasta korvataan sinun osuutesi.

Emme korvaa muun muassa kuluja, jos ne johtuvat huumausaineen, alkoholin, lääkeaineen, nikotiinin tai muun aineen käytön aiheuttaman riippuvuuden tai muun riippuvuuden hoidosta.

Kotisairaanhoidokulut

Valitsemalla omaasi tai lapsesi Lisähoitoturvaan kotisairaanhoidokulut, voit pyytää lääkärin tai sairaanhoitajan hoitamaan

sinua tai lastasi kotiisi, eikä teidän tarvitse sairaana mennä lääkäriasemalle.

Korvaamme, kun lääkäri tai sairaanhoitaja hoitaa ja tutkii sinua kotonasi. Lisäksi saat korvauksen yhdestä puhelinajasta lääkärille, jonka varaat kotikäynnin jälkeen.

Emme korvaa muun muassa lääkärin määräämiä lääkkeitä, hampaisiin, raskaudentilaan, ulkonäköön tai ulkomuotoon liittyviä hoitoja ja tutkimuksia, toipumiseen liittyviä terapioidia, akupunktiota tai lihavuuden hoitoa.

Kotiapukulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan kotiapukulut saat turvaa silloin, kun et esimerkiksi leikkauksen vuoksi selviä kotona ilman apua tai jos päiväkotikäinen lapsesi sairastaa.

- » Kun vakuutettu on alle kouluikäinen, korvaamme lastenhoitajan kuluja enintään 2 500 € vakuutustapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 10 h/vrk, mikäli kodin ulkopuolella päivähoidossa oleva lapsi joutuu olemaan lääkärin määräyksestä kotihoidossa sairautensa tai vammansa vuoksi.
- » Kun vakuutettu on kouluikäinen tai sitä vanhempi, korvaamme leikkauksen jälkeen henkilökohtaisen avustajan kuluja enintään 2 500 € vakuutustapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 10 h/vrk ja enintään 3 kuukauden ajan, mikäli vakuutettu ei lääkärin mukaan selviä kotona ilman apua.
- » Kun vakuutettu on täysi-ikäinen, korvaamme kodin siivouksesta aiheutuneita kuluja enintään 1 500 € vakuutustapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 4 siivoustuntia jokaista alkava sairausloma-viikkoa kohti, kun lääkäri on määrännyt vakuutetulle vähintään 14 päivän mittaisen sairausloman.

Emme korvaa muun muassa, jos kulun tai palvelun tarve johtuu ulkomuotoon tai -näköön liittyvästä hoidosta tai raskaudesta tai elämän laatua parantavasta hoidosta taikka suoni-kohjujen tai lihavuuden hoidosta.

Kotiapu toimii niin, että pyydät apua lähialueen palveluntarjoajalta, jolla on y-tunnus. Saat korvausta maksamistasi avustajakuudesta omavastuuajan jälkeen syntyneiden kulujen osalta. Henkilökohtaisen avustajan palveluissa omavastuu-aika alkaa siitä päivästä, kun olet leikkauksen jälkeen kotona, etkä lääkärin mukaan selviä ilman apua. Lastenhoitopalvelussa omavastuu-aika alkaa päivästä, jolloin lapsi on lääkärin määräyksestä kotihoidossa.

Erityiskulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan erityiskulut laajennat korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää.

Korvaamme kuluja

- » ihon kosmeettisten haittojen poistosta, jos ne ovat aiheutuneet korvattavasta sairaudesta tai tapaturmasta
- » oireilevien luomien poistosta
- » rintojen pienennysleikkauksesta, jos rintojen suuruus aiheuttaa fyysisiä sairausoireita

- » suonikohjujen poistosta tai hoidosta, kun suonikohjut ovat aiheuttaneet pigmenttimuutoksia ihoon, haavaumia tai jatkuvaa turvotusta hoitosukkahoidosta huolimatta
- » sairaalan hoitopäivämaksuista, mikäli ne liittyvät edellä mainittuihin toimenpiteisiin
- » kun ravitsemusterapeutti vakuutuskauden aikana tutkii tai hoitaa sinua, yhteensä enintään 5 käyntikertaa
- » lääkinnällisten apuvälineiden, hoitolaitteiden ja kalusteiden vuokrista
- » yhteensä enintään 200 € lääkinnällisen apuvälineen, hoitolaitteen tai kuntoilulaitteen ostoja vakuutuskauden aikana
- » lääkärin määräämästä apteekista myytävästä kliinisestä ravintovalmisteesta, enintään puolet Kela-korvauksen jälkeen jäljelle jääneestä osuudesta.

Emme korvaa muun muassa lääkkeitä emmekä maksuja lääkärin tai muun terveydenhuoltoalan ammattihenkilön suorittamista tutkimuksista tai hoidoista ennen korvattavan toimenpiteen suorituspäivää tai toimenpidepäivän jälkeen.

Kodin muutostyökulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan kodin muutostyökulut saat turvaa muun muassa silloin, kun kotiasi täytyy muuttaa tai tarvitset apuvälineitä selviytyäksesi arjessa sairauden tai vamman kanssa.

Kodin muutostyökulut sopivat turvaksi tilanteisiin, kun

- tarvitset apua itsenäiseen kotona asumiseen
- tarvitset apua henkilökohtaisen turvallisuuden ja asumisturvallisuuden lisäämiseen
- tarvitset apuvälineitä, kodinkoneita, laitteita tai turvallisuusvälineitä päivittäisistä toiminnoistasi selviytymiseen.

Kodin muutostyökuluista korvataan kuluja, joita ei korvata vammaispalvelulain, sosiaalihuoltolain tai muiden lakien perusteella. Esimerkiksi, kun vammaispalvelulain perusteella saat tukea puolet välineiden, koneiden ja laitteiden hankkimisen kustannuksista, korvaamme sinulle näistä kuluistasi toisen puolen. Sosiaalihuoltolain perusteella saatava tuki on pienimuotoista sairaus- tai vammautumistilanteissa ja se on sidoksissa tuloihisi, varallisuutesi ja kunnan itsenäisiin päätöksiin. Näissä tilanteissa kodin muutostyökulut antavat sinulle merkittävää taloudellista turvaa.

Kotiisi tehtävät muutostyöt

Korvaamme, kun sinulla on korvattavan sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta s. 10.

Jotta selviydyt itsenäisesti kotona tavanomaisissa elämän toiminnoissa, **korvaamme** maksut

- » ovien leventämisestä, kynnysten ja muiden kodin sisäpuolisten liikkumisen esteiden poistamisesta sekä maksut kodin sisäpuolelle asennetuista tukikahvoista

- » sisääntulon luiskien ja kaiteiden rakentamisesta muissa kuin kerrostaloissa
- » kylpyhuone- ja WC- tilojen muutoksista
- » valaistuksen muutoksista
- » kodin pintamateriaalien muutoksista vaikean allergian vuoksi
- » kiinteiden kalusteiden ja kiinteiden rakennus- ja sisustusmateriaalien muutoksista
- » tarvittavista nostolaitteista, hälytyslaitteista ja muista kiinteästi kotiin asennettavista kiinteistä välineistä ja laitteista asennuksineen
- » edellä mainittujen muutostöiden tarpeen arvioinnista, suunnittelusta, niiden toteuttamiseksi tarvittavista luvista sekä valvonnasta.

Edellä mainittujen hankintojen tulee olla lääkärin määräämiä. Kun on kysymys ohimenevästä toimintakyvyn haitasta, edellytetään lisäksi, että haitta vaikeuttaa selviytymistä itsenäisesti tavanomaisista elämäntoiminnoista.

Päivittäiseen toimintaasi tarvitsemasi välineet

Korvaamme, kun sinulla on korvattavan sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta s. 10.

Jotta voisit mahdollisuuksien mukaan itsenäisesti liikkua, viestiä ja suoriutua työssä tai vapaa-ajan toiminnoissa, **korvaamme** maksut

- » apuvälineistä, kodinkoneista ja laitteista
- » henkilökohtaista turvallisuutta ja asumisturvallisuutta lisäävistä välineistä.

Edellytämme, että apuvälineiden, kodinkoneiden, laitteiden sekä turvallisuusvälineiden hankinnat ovat lääkärin määräämiä, ja ne ovat välttämättömiä itsenäisen liikkumisen, viestinnän tai muun henkilökohtaisen suoriutumisen kannalta työssä tai vapaa-ajan toiminnoissa.

Miten kodin muutostyökulut korvataan?

Korvaamme turvan voimassaoloaikana kodin muutostyökuluja yhteensä enintään summan, jonka valitset enimmäiskorvaukseksi turvaa ostaessasi. Korvaamme enintään seuraavasti.

KORVATTAVA OMAISUUS	TODETTU PYSYVÄ HAITTA, ENINTÄÄN €	TODETTU OHIMENEVÄ HAITTA, ENINTÄÄN €
Kodin muutostyöt, kodin kiinteät välineet ja kiinteät laitteet	Valitsemasi enimmäiskorvaus	2 000
Apuvälineet, kodinkoneet ja laitteet	10 000	1 000
Henkilökohtaista turvallisuutta ja asumisturvallisuutta lisäävät laitteet	3 000	500

Lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen arvioidesa haittaa ja tehdessä määräystä kodin muutostyökuluihin hän huomioi kaikki ne sairaudet ja vammat, jotka sinulla sillä hetkellä on. Kotiasi lähellä olevan y-tunnuksellisen palvelutuottajan tulee toteuttaa muutostyöt 2 vuoden kuluessa lääkärin määräyksestä.

Emme korvaa kuluja muun muassa

- » tilanteissa, joissa vammaispalvelulain perusteella sinun on todettu olevan jatkuvan laitoshoidon tarpeessa
- » peruskorjauksesta, huoneiston tai rakennuksen laajentamisesta taikka muutostöistä, jotka lisäävät huoneiston tai rakennuksen huoneistoalaa
- » huvilarakennuksen muutostöistä, jotka nostavat sen laatutasoa tai parantavat sen rakennusteknistä toimivuutta
- » asuinhuoneiston sisätilojen ulkopuolisista muutostöistä
- » jos kodin muutostyö, kodin kiinteän välineen tai kiinteän laitteen asennus kohdistuu muuhun kuin asuintai huvilarakennukseen
- » jos ne johtuvat suunnittelu-, perustus-, asennus- tai rakennustyövirheen korjaamisesta tai tällaisesta virheestä aiheutuneesta vahingosta
- » jos ne johtuvat homeallergiasta
- » kun muutat uuteen asuntoon, vaikka tarve johtuisi uudesta sairaudesta
- » moottoriajoneuvon tai moottoriajoneuvon osan hankinnasta taikka moottoriajoneuvon muutos- tai parannustöistä
- » silmä- tai aurinkolasien tai piilolinssien hankkimisesta
- » atk -tietovälineisiin sisältyvistä ohjelmista.

Kuluja korvataan vain yhteen asuntoon kaikkien niiden sairauksien ja vammojen perusteella, jotka vakuutetulla on silloin, kun pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta arvioidaan.

Mitä tarkoittaa pysyvä toimintakyvyn haitta?

Pysyvällä toimintakyvyn haitalla tarkoitetaan lääketieteellisesti arvioitua yleistä haittaa, joka aiheutuu korvattavasta vammasta tai sairaudesta ja joka ei lääketieteellisen todennäköisyyden mukaan enää parane. Pysyvän toimintakyvyn haitan on myös täytynyt jatkua vähintään 3 kuukautta, ennen kuin kodin muutostyökulujen tarpeet arvioidaan.

Mitä tarkoittaa ohimenevä toimintakyvyn haitta?

Ohimenevällä toimintakyvyn haitalla tarkoitetaan lääketieteellisesti arvioitua yleistä ohimenevää haittaa, joka aiheutuu korvattavasta vammasta tai sairaudesta ja joka haittaa selviytymistäsi itsenäisesti tavanomaisista elämän toiminnoista.

Saattohoitokulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan saattohoitokulut varmistat, ettei laadukas saattohoito jää kustannuksista kiinni.

Kun lääkäri on tehnyt saattohoitopäätöksen, **korvaamme** seuraavia kuluja saattohoidon ajalta

- » julkisen tai yksityisen sairaalan hoitopäivämaksut
- » maksut kotisairaanhoidosta mukaan lukien hoitotarvikkeet, apteekista myytävät lääkevalmisteet, perusvoiteet ja kliiniset ravintovalmisteet
- » vuokrauskulut apuvälineistä, kalusteista ja hoitolaitteista, joita tarvitset kotona
- » palveluntarjoajalta hankitun henkilökohtaisen avustajan kulut, jos lääkäri katsoo, että tarvitset henkilökohtaista apua päivittäisissä toiminnoissa.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että korvataan myös ulkomailla syntyneitä kuluja, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Emme korvaa kuluja muun muassa, jos ne johtuvat sosiaalialan laitos- tai asumispalveluja tuottavan toimintayksikön palveluista, vaikka niiden toimintaan sisältyisi myös terveydenhuoltopalveluja.

LISÄHOITOTURVAN KULUT	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?
Tuki- ja liikuntaelinten kulut	85 v.	100 v.
Toiminnallisen terapian kulut		
Psykoterapiakulut		
Kotisairaanhoidon kulut		
Kotiapukulut		
Eryityiskulut		
Kodin muutostyökulut		
Saattohoitokulut		
Terveysseelvitys – milloin tarvitaan?		
<ul style="list-style-type: none"> • Haet turvaa sairauksien varalta. • Olet yli 57-vuotias ja haet turvaa tapaturmien varalta. 		

Kuntoturva

Kuntoturvan avulla edistät sairaudesta tai vammasta parantumista ja ennaltaehkäiset sairastumisia ja loukkaantumisia.

Kuntoturvan voit valita, kun olet valinnut Hoitoturvan tai Kuntoturvan myös sairauksien varalta.

Mihin kuluihin varaudut Kuntoturvalla? – Valitse näistä yksi.

- Kuntotestien kulut
- Kuntotestien ja asiantuntijapalvelujen kulut

Korvauksen edellytys on, että lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattihenkilö suosittelee sinulle liikuntaa sairautesi, vammasi tai terveydentilaasi vaarantavan tekijän vuoksi.

Kuntotestit

Palveluntarjoaja ohjaa kuntotestin, ja se toteutetaan polkupyöräergometritestinä. Kuntotestien perusteella saat testipalautteen sekä liikuntasuosituksen, jotka helpottavat sinua oman

kunnon parantamisessa ja auttavat sinua tekemään kuntoilusta säännöllistä ja pitkäjänteistä.

Korvaamme yhteensä kuntotestejä enintään 3 kappaletta kaikkien niiden sairauksien, vammojen ja terveyttä vaarantavien tekijöiden perusteella, jotka sinulla on silloin, kun liikuntaa suositellaan. Vakuutuskaudessa korvaamme vain yhden kuntotestin kulut.

Kuntotestit ja asiantuntijapalvelut

Kattavampi Kuntoturva korvaa edellä kerrottujen kuntotestien aiheutuneiden kulujen lisäksi asiantuntijapalvelun käytöstä aiheutuneita kuluja.

Aina kun olet suorittanut korvattavan kuntotestin, voit valita seuraavista asiantuntijapalveluista yhden. **Korvaamme** enintään yhteensä 160 € kustakin vaihtoehdosta.

- » Käyt yleislääkärillä perusterveystarkastuksessa ja hänen määräämissään laboratoriotutkimuksissa.
- » Käytät ravitsemusterapeutin palveluita.
- » Menet henkilökohtaiseen, yksilölliseen kuntosali- tai liikuntaohjaukseen.

Emme korvaa kuntotestien emmekä asiantuntijapalvelujen kuluja, jos sairaus, vamma tai terveydentilaa vaarantava tekijä johtuu lääkeaineen väärinkäytöstä tai alkoholin tai huumaa-vaan aineen käytöstä.

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT OTTAA TURVAN?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?	TERVEYSSELVITYS – MILLOIN TARVITAAN?
Kuntoturva	99 v.	100 v.	Ei tarvita

Turvaa urheiluun

Kaikki vakuutukset ovat voimassa, kun harrastat liikuntaa omaksi iloksi esimerkiksi lenkkeillen tai hiihdellen. On kuitenkin liikuntaa, jolloin tarvitset erillistä turvaa urheilussa sattuvien vahinkojen varalle. Tällaista liikuntaa on, kun

- **harrastat kilpaurheilua**
Katsomme sinun harrastavan kilpaurheilua, kun harrastamassasi urheilulajissa osallistut tai valmistaudut urheiluliiton tai -seuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin.
- **kokeilet tai harrastat riskialttiimpia urheilulajeja**
Riskialttiimpia urheilulajeja kutsumme urheilun erikoislajeiksi ja riskialttiiksi urheilulajeiksi, s. 13.

Jos tarvitset urheiluvammoja varten turvaa

- **Suomessa** syntyvien kulujen varalta, tulee sinun ottaa turvaksesi Urheilijan hoitoturva, Urheilijan lisähoitoturva ja Urheilijan hammasturva
- **ulkomailla** syntyvien kulujen varalta, tulee sinun laajentaa määrääjäksi tai toistaiseksi Eurooppalaisen

Matkustajavakuutuksen hoitoturva ja halutessasi myös Matkan keskeytymisturva (laajempi kattavuus) Tutustu Matkavakuutuksen tuoteselosteeseen.

- **pysyvän työkyvyttömyyden varalta**, tulee sinun laajentaa Työkyvyttömyysvakuutuksesi.

Henkivakuutus, Toimeentulovakuutuksen invaliditeettiturva ja kuolinturva ovat voimassa kaikenlaisessa urheilussa.

Vakuutusturvaa kilpaurheiluun. Mitä on kilpaurheilu?

Kun kilpaurheilut tai osallistut tai valmistaudut urheiluliiton tai -seuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin, tarvitset turvaa urheilun varalta. Ota turvaa kilpaurheiluun sen tai niiden urheilulajien varalta, joita harrastat.

Kilpaurheilua on se, kun osallistut urheiluliiton tai urheiluseuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin, suoritat valmennusohjelman mukaisia harjoituksia tai lajille ominaisia muita harjoituksia kilpaurheilun tasosta tai vakuutetun iästä riippumatta. Kilpaurheiluun kuuluvilla edellä mainituilla valmennusohjelman mukaisilla harjoituksilla tarkoitetaan harjoituksia, joita suoritat laaditun kirjallisen tai suullisen harjoitusohjelman mukaisesti valmentajan valvonnassa tai ilman valvontaa.

Kilpaurheiluun kuuluvilla edellä mainituilla lajille ominaisilla muilla harjoituksilla tarkoitetaan harjoituksia, joita suoritat varsinaisen lajin oheisharjoitteina, kun ne suoritetaan osana kilpailuihin tai otteluihin valmistautumista.

Lapsen urheiluharrastukset

Alle 16-vuotiaille lapsille on mahdollista ottaa vakuutus, joka on voimassa kaikissa kilpaurheilulajeissa, ei kuitenkaan riskialttiissa urheilulajeissa. Turva päättyy viimeistään sen vakuutuskauden lopussa, jonka aikana vakuutettu on täyttänyt 16 vuotta.

Huom. Kuluja, jotka ovat syntyneet turvan päättymisen jälkeen, ei korvata.

Tarvittaessa voit vakuuttaa lapsen urheiluharrastuksen myös yksittäisen lajin osalta. Jos alle 16-vuotiaan vakuutukseen on valittu tietty urheilulaji, esimerkiksi koripallo eikä kaikkia kilpaurheilulajeja, turva jatkuu, vaikka vakuutettu täyttää 16 vuotta.

Kilpaurheilun erityistilanteet

Vakuutusturvan ottaminen kilpaurheiluun ei kuitenkaan koskaan laajenna vakuutusturvaa jäljempänä kerrottuihin riskialttiisiin urheilulajeihin, riippumatta siitä, kilpailletko niissä vai et. Niiden riskit ovat kaikkein korkeimmat. Riskialttiisiin urheilulajeihin tulee aina siksi ottaa erikseen vakuutusturva, joka kattaa kaikenlaisen riskialtteissa urheilulajeissa tapahtuvan liikkumisen mukaan lukien kilpaileminen.

Kilpaurheiluun otetut Urheilijan hoito-, lisähoito- ja hammasturvat eivät ole voimassa kilpaurheilussa aikuisten kahdella ylimmällä sarjatasolla jalkapallossa (Veikkausliiga, Naisten Liiga, Ykkönen), jääkiekossa (SM-liiga, SM-sarja, Mestis), lentopallossa (Mestaruusliiga, 1-sarja) eivätkä jääkiekon osalta A-nuorten ylimmällä sarjatasolla (SM-liiga, SM-sarja).

Vakuutusturvaa urheilun erikoislajeihin

Jos **liikut** yhdessä tai useammassa **urheilun erikoislajissa, mutta et kuitenkaan kilpaurheile** niissä, voit vakuuttaa ne kaikki yhdellä kertaa urheilun varalta. Kukin urheilulaji tulee vakuuttaa erikseen, lukuunottamatta Työkyvyttömyysvakuutusta, jonka osalta voit vakuuttaa kaikki riskialttiit urheilulajit yhdellä kertaa.

Urheilun erikoislajit ovat:

- kamppailu- ja kontaktiurheilulajit
- talviurheilulajeista: kelkkailu, freestylehiihto sekä nopeus- ja syöksylasku
- ilmailulajit, kuten kuumailma- ja kaasupallolentäminen, moottorilentäminen, riippu- ja varjoliito, ultrakevytlentäminen, laskuvarjohyppääminen, tuulitunnelilentäminen, harrasterakenteisella lentokoneella lentäminen, purjelento ja moottoripurjelento
- voimailulajeista: voimanosto, painonnosto ja kehonrakennus
- laitesukelluslajit
- muut urheilun erikoislajit: bmx-pyöräily, benji -hyppy, vetovarjolla lentäminen, siipi- ja leijapurjehdus, lentopurjehdus tai -lautailu, parkour, köysilaskeutuminen, akrobatia ja free running.

Joissakin edellä kerrotuissa urheilun erikoislajeissa on myös kilpailutoimintaa. Jos osallistut kilpailutoimintaan, tulee sinun ottaa turvaa kyseisen erikoislajin kilpaurheiluun vakuuttamalla se kilpaurheilun varalta.

Vakuutusturvaa riskialttiisiin urheilulajeihin

Jos **liikut** jossain **riskialttiissa urheilulajissa**, tarvitset sen harjoittamisen varalta turvaa urheilun varalta. Kukin urheilulaji tulee vakuuttaa erikseen.

Riskialttiita urheilulajeja ovat:

- joukkueurheilulajeista: amerikkalainen jalkapallo, australialainen jalkapallo, rugby ja lacrosse
- vapaaottelu
- wrestling
- off - pistelasku
- roller derby
- jää- ja kalliokiipeily
- jäätikkö- ja vuorikiipeily
- voimamieslajit
- alamäkipyöräily
- alamäkiluistelu
- valtameripurjehdus
- BASE - hyppy
- vaellus asumattomalla seudulla, kuten vaellus vuoristoon, viidakoon, aavikolle
- koskisyöksy
- vapaasukellus
- muut vastaavan riskitason riskialttiit urheilulajit.

Kun olet ottanut vakuutusturvaa riskialttiiseen urheilulajiin, on turva voimassa myös kilpaurheilussa. Esimerkiksi kilpailutoimintaa on alamäkipyöräilyssä ja voimamieslajeissa.

Urheilijan turvat

Hoito	Toipuminen	Tukeminen	Ennaltaehkäisy
Urheilijan hoitoturva Saat korvausta vakuuttamassasi urheilulajissa sattuneiden urheiluvammojen hoito-, tutkimus- ja lääkekuluista.		Urheilijan lisähoitoturva korvaa valinnan mukaan seuraavia kuluja: <ul style="list-style-type: none"> • Tuki- ja liikuntaelinterapia • Toiminnallinen terapia • Kotisairaanhoito • Kotiapu • Kodin muutostyö • Erityiskulut 	
Urheilijan hammasturva Saat korvausta vakuuttamassasi urheilulajissa sattuneiden hammastapaturmien hoito-, tutkimus- ja lääkekuluista.			

Minkä varalta otat urheilijan turvat?

Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien, voimanponnistusten ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta

Saat korvausta sekä urheilutapaturmien että urheilusta aiheutuneiden yksilöityjen sairauksien aiheuttamiin kuluihin. Urheilusta aiheutuneet yksilöidyt sairaudet on lueteltu sivulla 13. Muiden sairauksien aiheuttamia kuluja emme korvaa.

- Tapaturmien ja voimanponnistusten varalta

Saat korvausta vain urheilutapaturman aiheuttamiin kuluihin. Emme korvaa kuluja, jotka johtuvat sairauksista.

Kunkin turvan kohdalla jäljempänä kerrotaan, mitkä vaihtoehdoista ovat mahdollisia. Vakuutuskirjallasi merkitään, mitkä näistä vaihtoehdoista olet valinnut.

Urheilijan hoitoturva

Valitse Urheilijan hoitoturva, jos kilpaurheilet, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa. Voit ottaa Urheilijan hoitoturvan yksin tai täydentämään Hoitoturvaa.

Valitsemalla Urheilijan hoitoturvan voit käyttää laajasti erilaisia julkisia ja yksityisiä terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti asiantuntevaa hoitoa urheilussa sattuneissa urheiluvammoissa.

Minkä varalta otat Urheilijan hoitoturvan? - Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien, voimanponnistusten ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien ja voimanponnistusten varalta

Urheilijan hoitoturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Hoitoturvassa. Edellytämme, että urheiluvamma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan hoitoturvasta niitä kuluja, jotka eivät ole korvattavia Hoitoturvasta.

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?
Urheilijan hoitoturva	85 v.	100 v.
Terveys selvitys – milloin tarvitaan?		
<ul style="list-style-type: none"> • Haet turvaa sairauksien varalta. • Olet yli 69-vuotias ja haet turvaa tapaturmien varalta. 		

Urheilijan hammasturva

Urheilijan hammasturvan avulla saat nopeasti asiantuntevaa hoitoa urheilusta aiheutuneissa hammasvammoissa. Urheilijan hammasturva on voimassa tapaturman varalta.

Korvaamme Urheilijan hammasturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Hammasturvan tapaturmavammoissa. Edellytämme, että hammastapaturma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan hammasturvasta kuluja muun muassa

- » fysioterapiasta
- » hammastarkastuksesta, puudutuksesta tai lääkevalmisteesta, jos ne eivät liity muuten korvattavaan hoitoon
- » kosmeettisesta hammashoidosta.

TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?
Urheilijan hammasturva	85 v.	100 v.
Terveys selvitys – milloin tarvitaan?		
Olet yli 69-vuotias.		

Urheilijan lisähoitoturva

Urheilijan lisähoitoturva laajentaa korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää. Se auttaa sinua toipumaan nopeammin. Saat tukea, jos sairaus tai vamma hankaloittaa arkeasi.

Minkä varalta otat Urheilijan lisähoitoturvan? – Valitse näistä yksi.

- Tapaturmien ja yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Mihin kuluihin varaudut Urheilijan lisähoitoturvalla? - Valitse näistä haluamasi.

- tuki- ja liikuntaelinterapian kulut
- toiminnallisen terapian kulut
- kotisairaanhoidon kulut
- kotiapukulut
- kodin muutostyökulut
- erityiskulut.

Urheilijan lisähoitoturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Lisähoitoturvassa tuki- ja liikuntaelinterapian kulujen, toiminnallisen terapian kulujen, kotisairaanhoidon kulujen, kotiapukulujen ja kodin muutostyökulujen kohdalla s. 7–10. Edellytämme, että urheiluvamma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan lisähoitoturvasta niitä kuluja, jotka eivät ole korvattavia Lisähoitoturvan tuki- ja liikuntaelinterapian kulujen, toiminnallisen terapian kulujen, kotisairaanhoidon kulujen, kotiapukulujen ja kodin muutostyökulujen kohdalla s. 7–10.

Valitsemalla Urheilijan lisähoitoturvan **erityiskulujen varalta korvaamme** muun muassa korvattavan sairauden tai tapaturman aiheuttamina kuluina

- » urheilun harjoittamisen mahdollistavan ortopedisen tuen tai ortopedisen sidoksen hankinnan
- » ihon kosmeettisten haittojen poiston
- » lääkinnällisten apuvälineiden, hoitolaitteiden ja kalusteiden vuokrat
- » lääkinnällisten apuvälineiden, hoitolaitteiden tai kuntolaitteiden hankintakuluja yhteensä enintään 200 € vakuutuskauden aikana.

Emme korvaa Urheilijan lisähoitoturvan **erityiskuluista** muun muassa lääkkeitä emmekä maksuja lääkärin tai muun terveydenhuoltoalan ammattihenkilön suorittamista tutkimuksista tai hoidoista ennen korvattavan toimenpiteen suorituspäivää tai toimenpidepäivän jälkeen.

Urheilijan lisähoitoturvan myöntäminen ja voimassaolo ovat samat kuin taulukossa s. 10.

Mitä ovat urheilijan turvissa ehdoissa yksilöidyt sairaudet? Miksi niiden varalta kannattaa ottaa vakuutusturva?

Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvissa ehdoissa yksilöllisiä sairauksia ovat vatsa-, napa- tai nivustyrä, polven nivelkierukan repeämä, nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno, penikkatauti, rasisiumurtuma, tennis- tai golfkyyränäpää, akillesjänteen tulehdus tai sen repeämä, olkapään jännealueen tulehdus, limapussitulehdus ja kantakalvon tulehdus.

Yksilöityjen sairauksien varalta kannattaa ottaa vakuutusturva, koska esimerkiksi rasisiumvammoja ei korvata, ellei sinulla ole turvaa yksilöityjen sairauksien varalta. Emme korvaa yleensä myöskään yksilöityjä sairauksia tapaturmina, vaikka ne usein ilmenevät tapaturman yhteydessä.

Mitä tarkoittaa voimanponnistus urheilijan turvissa?

Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvissa voimanponnistuksena korvaamme lääkärin toteaman lihaksen tai jänteen venähdys- tai repeämävamman, joka on aiheutunut voimanponnistuksen yhteydessä siinä urheilussa, jonka varalta Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvat on otettu ja johon on annettu lääkärihoitoa 14 päivän kuluessa venähdyksestä tai repeytymisestä.

Pohjolan Toimeentulovakuutus

Tapaturmasta voi seurata invaliditeetti, tilapäinen työkyvyttömyys tai kuolema. Onneksi voit taloudellisesti varautua näihin.

Invaliditeettiturva

Invaliditeettiturva tarjoaa taloudellista tukea, jos sattuneen tapaturman seurauksena invalidisoidut siten, että sinulle on tullut lääkärin arvioima pysyvä haitta.

Korvaamme

- » täydestä haitasta (haittaluokka 20) kertakorvauksena korvausmäärän, joka on voimassa tapaturman sattumishetkellä
- » osittaisesta pysyvistä haitasta (haittaluokat 1-19) kertakorvauksena niin monta kahdeskymmenesosaa korvausmäärästä kuin haittaluokka osoittaa.

Invaliditeettiturva on voimassa myös silloin, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12–13.

Emme korvaa tapaturman psyykkisiä seurauksia.

Haitan suuruus määritetään tapaturman sattuessa voimassa olleen sosiaali- ja terveysministeriön antaman haittaluokitusasetuksen perusteella. Vammat on jaettu 20 haittaluokkaan siten, että haittaluokka 20 tarkoittaa suurinta haittaa ja haittaluokka 1 pienintä korvattavaa haittaa. Haittaluokitus perustuu vain vamman laatuun, eikä ammattia, harrastuksia ja muita yksilöllisiä olosuhteita oteta huomioon. Pysyvä haitta määritetään aikaisintaan 3 kuukauden ja viimeistään 3 vuoden kuluessa tapaturmasta. Turvan tulee edelleen tällöin olla voimassa.

Invaliditeettiturvasta maksettava kertakorvaus on vakuutetulle verovapaata tuloa.

Kuolinturva

Kuolinturva tarjoaa lähimmäisillesi taloudellista turvaa, jos menehdyt tapaturmaisesti.

- » Jos menehdyt sattuneen tapaturman seurauksena, **korvaamme** kertakorvauksena edunsaajallesi korvausmäärän, joka on voimassa tapaturman sattumishetkellä.

Korvauksen edunsaaja määrätään turvaa otettaessa kirjallisesti. Myös muutokset tulee tehdä kirjallisesti.

Kuolinturva on voimassa myös silloin, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12–13.

Emme korvaa, jos kuolet sen jälkeen, kun tapaturmasta on kulunut yli 3 vuotta.

Edunsaajalle maksettua korvausta verotetaan kuolinturvassa samoin kuin Henkivakuutuksessa on kerrottu s. 15.

Päivärahaturva

Päivärahaturva tarjoaa taloudellista tukea, jos sattuneen tapaturman seurauksena tulet työkyvyttömäksi.

Korvaamme päivärahaa niiltä päiviltä, kun olet tapaturman takia täysin työkyvytön työhön, jota työ- tai virkasuhteessasi normaalisti teet. Jos olet osittain työkyvytön tähän työhön, korvaamme työkyvyn menetystä vastaavan osan päivärahasta.

Päivärahan suuruus on se, minkä olet turvaa ottaessasi valinnut.

Saat päivärahaa niin monelta päivältä kuin työkyvyttömyys jatkuu yli vakuutus kirjassa ilmoitetun omavastuuajan. Omavastuu vähennetään tapaturmakohtaisesti. Omavastuu aika alkaa siitä, kun lääkäri toteaa työkyvyttömyyden.

Saat päivärahaa saman tapaturman perusteella enintään sen enimmäisajan, jonka olet turvaa ottaessasi valinnut.

Päivärahaturva ei ole voimassa, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12–13.

Emme korvaa tapaturman psyykkisiä seurauksia tai jos et ole työ- tai virkasuhteessa tapaturman sattumishetkellä.

Päivärahaturvasta maksettava päiväraha on vakuutetulle verollista ansiotuloa.

TOIMEENTULO- VAKUUTUKSEN TURVA	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIT HAKEA TURVAA?	MIHIN IKÄÄN ASTI VOIMASSA?	TERVEYSSELVITYS – MILLOIN TARVITAAN?
Invaliditeettiturva	99 v.	100 v.	Olet yli 69-vuotias.
Kuolinturva	99 v.	100 v.	Olet yli 69-vuotias.
Päivärahaturva	69 v.	70 v.	Olet yli 64-vuotias

Tutustu myös henkilövakuutusten yhteisiin asioihin s. 17–19.

Vakuutettu on vakuutus kirjassa merkitty henkilö, vaikka tässä tuoteselosteessa kuvaamme turvat siten kuin sinä olisit vakuutettu.

Henkivakuutus ja Työkyvyttömyysvakuutus

On hyvä miettiä, miten läheisesi selviävät, jos menehdyt, tai miten arkesi ja taloutesi muuttuu, jos tulet pysyvästi työkyvyttömäksi.

KUOLEMAN VARALTA	TYÖKYVYTTÖMYYDEN VARALTA
Henkivakuutus Auttaa läheisiäsi taloudellisesti, jos sairauden tai tapaturman seurauksena kuolet.	Työkyvyttömyysvakuutus Saat taloudellista tukea, jos sairauden tai vamman seurauksena tulet pysyvästi työkyvyttömäksi.

Henkivakuutus

Henkivakuutus on tarpeellinen kaikille, erityisesti jos sinulla on lapsia, lainaa tai perheen toimeentulo on yhden henkilön harteilla. Lakisääteinen perhe-eläke ei usein yksin riitä kattamaan tulojen menetystä.

Maksamme voimassa olevan korvausmäärän edunsaajillesi, jos kuolet vakuutuksen voimassaoloaikana. Sillä ei ole merkitystä aiheutuuko kuolema sairaudesta vai tapaturmasta.

Emme maksa korvausta, jos kuoleman syynä on vuoden kuluessa vakuutuksen alkamisesta tehty itsemurha.

Lähiomaiselle korvaus on verovapaata 35 000 euroon saakka. Leskelle verovapaata on puolet, kuitenkin vähintään 35 000 €. Luvut perustuvat 1.1.2015 voimassa olevaan lainsäädäntöön, joka voi vakuutusajana muuttua.

Kuka on lähiomainen verotuksessa?

Lähiomaisia ovat puoliso, suoraan ylenevässä tai alenevassa polvessa oleva perillinen, ottolapsi, ottolapsen rintaperillinen, kasvattilapsi tai puolison lapsi. Avopuoliso on lähiomainen, mikäli puoliset asuvat yhteisessä taloudessa ja heillä on tai on ollut yhteinen lapsi tai he ovat aiemmin olleet avioliitossa keskenään.

Näin arviot henkivakuutustarpeesi

Henkivakuutuksen korvausmäärä
= perheen lainat
+ huoltajien vuoden bruttotulot
+ vähintään 20 000 €/huollettava lapsi
- voimassaoleva henkivakuutusturva
- perheen nykyiset varat

Laske oma henkivakuutustarpeesi osoitteessa www.op.fi/henkivakuutuslaskuri. Pienempikin henkivakuutus on parempi kuin ei henkivakuutusta lainkaan.

Huom! Saat ilmaisen vuosittain vahvistettavan korotuksen korvausmäärään, kun kun keskität pankki- ja/ tai vakuutusasiasi OP-Pohjolaan tai olet OP-bonusasiakas.

Yhden hengen turva vai pariturva?

Voit ottaa Henkivakuutuksen joko yksin tai pariturvana. Pariturva on hyvä ratkaisu silloin, kun perheesi toimeentulo on kahden henkilön harteilla. Se on erillisiä vakuutuksia edullisempi vaihtoehto kahdelle. Pariturvasta maksetaan sovittu korvaus vain kertaalleen myös tapauksessa, jossa molemmat vakuutetut kuolevat samanaikaisesti. Tällöin kummankin edunsaajalla on oikeus puoleen korvausmäärästä. Pariturva päättyy, jos jompikumpi vakuutetuista kuolee tai täyttää 70 vuotta. Tällöin vakuutus jatkuu toisen vakuutetun osalta yhden hengen turvana.

Huom! Henkivakuutus on voimassa myös silloin, kun kilpaurheiliet, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12-13.

Huom! Sovi erikseen, jos haluat että Henkivakuutuksesi on voimassa sodan tai aseellisen selkkauksen varalta, esimerkiksi jos toimit rauhanturvatehtävissä.

Voit valita kiinteän tai alenevan turvan Henkivakuutukseen ja Työkyvyttömyysvakuutukseen

Sekä Henki- että Työkyvyttömyysvakuutuksessa voit valita kiinteän tai alenevan turvan.

Kiinteässä turvassa korvausmäärä pysyy samana vuosittainen indeksimuutos huomioiden, ja maksu nousee vuosittain iän myötä.

Iän karttuessa lainojen määrä usein vähenee ja lapset kasvavat, jolloin myös Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksen määrän tarve pienenee. Tällöin aleneva turva on oiva vaihtoehto itsensä vakuuttamiseen. Tässä vaihtoehdossa korvausmäärä lasketaan vakuutusmaksun perusteella. Vakuutusmaksu pysyy ennallaan vuosittainen indeksimuutos huomioiden, ja korvausmäärä pienenee vuosittain, kunnes saavuttaa alarajan 10 000 euroa. Tämän jälkeen vakuutus jatkuu normaalina kiinteänä turvana. Ottaessasi Työkyvyttömyysvakuutuksen yli 50-vuotiaana on turva aina aleneva.

NewLife

Alle vuoden ikäisen lapsen vanhempana voit ottaa NewLife henkivakuutuksen, jossa kuolintapauksen korvausmäärä on 10 000 €. Vakuutus on ensimmäisen vuoden ajan ilmainen eikä vakuutuksen myöntämiseen tarvita terveys selvitystä.

NewLife henkivakuutus jatkuu maksullisena toisesta vuodesta lähtien. Mikäli et ensimmäisen vuoden jälkeen halua jatkaa vakuutusta maksullisena, voit irtisanoa sen. Irtisanominen on tehtävä kirjallisesti.

	HENKIVAKUUTUS	TYÖKYVYTTÖMYYSVAKUUTUS
Minkä ikäisen voi vakuuttaa?	2–65 v, pariturvalla 15–65 v.	18–58 v.
Mihin ikään asti voimassa?	70 v.	63 v.
Terveysselvitys	Tarvitaan aina.	Tarvitaan aina.
Kiinteä turva, jossa korvausmäärä pysyy samana ja vakuutusmaksu nousee vuosittain	2–14 v. vakuutettavalle voit valita korvaus- määräksi 5 000–10 000 euroa ja 15–65 v. 10 000 eurosta alkaen.	18–49 v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 10 000 eurosta alkaen.
Aleneva turva, jossa vakuutusmaksu pysyy samana ja korvausmäärä alenee vuosittain	15–65-v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 50 000 eurosta alkaen	18–58 v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 50 000 eurosta alkaen.

Työkyvyttömyysvakuutus

Työkyvyttömyysvakuutus antaa taloudellista turvaa erityisesti silloin, kun olet mitoitannut menosi palkkatulojesi mukaan. Lakisääteinen työkyvyttömyyseläke määräytyy palkan mukaan ja on parhaimmillaankin vain noin 60 % palkasta.

Maksamme sovitun korvausmäärän, jos vakuutuksen voimassaoloaikana sairauden tai vamman vuoksi menetät pysyvästi kykysi tehdä entistä työtäsi tai muuta työtä, joka ikäsi ja ammattitaitosi huomioiden on sinulle sopiva ja turvaa sinulle kohtuullisen toimeentulon. Korvausmäärä voidaan maksaa, kun pysyvä työkyvyttömyys on jatkunut 3 kuukautta. Vakuutuksen tulee edelleen olla voimassa tänä aikana.

Alentuneen työkyvyn perusteella maksettava eläke ei automaattisesti oikeuta korvaukseen tästä vakuutuksesta.

Emme korvaa työkyvyttömyyttä, joka aiheutuu alkoholin tai lääkkeiden väärinkäytöstä, huumeiden käytöstä tai itsemurhayrityksestä, joka on tehty vuoden kuluessa vakuutuksen alkamisesta. Emme korvaa työkyvyttömyyttä, joka aiheutuu kilpaurheilussa, urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12–13. Emme maksa korvausta, jos korvausta haetaan kuolemasi jälkeen.

Huom! Sovi erikseen, jos haluat, että Työkyvyttömyysvakuutuksesi on voimassa, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa s. 12–13.

Tutustu myös henkilövakuutusten yhteisiin asioihin s. 17–19.

Vakuutettu on vakuutuskirjaan merkitty henkilö, vaikka tässä tuoteselosteessa kuvaamme turvat siten kuin sinä olisit vakuutettu.

Henkilövakuutusten yhteisiä asioita

Tähän on koottu Pohjolan Terveysvakuutuksen, Pohjolan Toimeentulovakuutuksen, Henkivakuutuksen ja Työkyvyttömyysvakuutuksen yhteisiä asioita.

Vakuutettu

Vakuutettuna on vakuutuskirjaan merkitty henkilö.

Mikä on terveys selvitys?

Tässä tuoteselosteessa on jokaisen turvan osalta kerrottu taulukoissa, tarvitaanko terveys selvitystä.

Vakuutuksen voit saada, vaikka vakuutettu ei olisikaan täysin terve. Vakuutuksesta voidaan rajata pois jo olemassa olevat sairaudet tai vammat, jolloin turvaa saat tulevien sairauksien tai vammojen varalle.

Antamiasi tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti. Vain terveys selvityksiin erikoistuneet asiantuntijat saavat käsitellä tai nähdä terveystietoja.

Täytä terveys selvitys verkossa

Terveys selvitys täytetään verkossa verkkokauppaoston jälkeen tai tarjouksen saatuaasi.

Täysi-ikäiset henkilöt antavat aina itse omat terveystietonsa, alaikäisen terveystiedot täyttää huoltaja. Syntyvän lapsen terveys selvityksen täyttää äiti. Yksi terveys selvitys vakuutettua kohden riittää, vaikka ottaisit useita vakuutuksia kerralla.

Kysymysten määrä ja sisältö riippuu siitä, mitä turvia vakuutukseen valitset ja minkä laajuisina otat turvat.

Mikäli olet osuuspankin asiakas, kirjaudu op.fi-verkkopalveluun ja mene kohtaan Vakuutukset ja vahingot. Täytä siellä terveys selvitys kohdassa Vakuutukset - Terveys selvitys.

Toisen pankin asiakkaana voit täyttää terveys selvityksen kirjautumalla oman pankkisi verkkopalvelutunnuksilla pohjola.fissä vakuutusten verkkopalveluun. Täytä terveys selvitys kohdassa Vakuutukset - Terveys selvitys.

Terveydentilaan liittyvät tiedot ja paperit kannattaa ottaa esille ennen terveys selvityksen täyttämistä. Tietoturvasyistä verkkopalvelu sulkeutuu automaattisesti, mikäli viivyt yhdellä sivulla yli 20 minuuttia.

Kun lähetät täyttämäsi terveys selvityksen, hyväksyt samalla vakuutustarjouksen. Odota, että olet saanut meiltä päätöksen vakuutukseksi myöntämisestä ennen kuin irtisanot nykyiset vakuutuksesi. Jos olet valinnut sähköisen vakuutuspostin, tulevat vakuutus kirjat ja päätös ilmoituksemme verkkopalveluusi. Käy tutustumassa niihin saatuaasi asiasta ilmoituksen sähköpostiisi tai tekstiviestillä.

Terveys selvityksen infopainopainikkeesta saat lisäohjeita selvityksen täyttämiseen. Voit tarvittaessa kysyä neuvoa chat-palvelusta tai soittaa palvelunumeroon 0303 0303. Jos et löydä terveys selvitystä verkkopalvelusta tai sinulla on ongelmia, voit soittaa verkkopalvelun tukeen 010 253 6189.

Palvelunumerot ja chat palvelevat sinua arkisin klo 8-18.

Vauvalle turvaa jo ennen syntymää aina 100-vuotiaaksi asti

Voit vakuuttaa lapsen jo ennen hänen syntymäänsä Terveysvakuutuksella ja Toimeentulovakuutuksella. Äidin vakuutukset eivät kata syntyvää lasta. Suosittelemme syntyvälle lapselle myös omaa matkustajavakuutusta. Kysy lisää. Useat turvat voivat olla voimassa jopa 100-vuotiaaksi asti.

Kun syntyvälle lapselle haetaan Terveysvakuutusta ja Toimeentulovakuutusta, äiti täyttää terveys selvityksen, johon hän liittää äitiyskortin. Vakuutusta voidaan hakea syntyvälle lapselle rakenneultraäänitutkimuksen jälkeen aina syntymäänsä saakka. Edellytämme, että äiti on alle 46-vuotias laskettuna aikana.

Huom! Jos vakuutat vauvan vasta syntymän jälkeen, myönnämme useimmat Terveysvakuutuksen turvat hänelle hänen omien terveystietojensa perusteella, joten lapsen mahdolliset sairaudet saattavat vaikuttaa myönnettävän turvan laajuuteen.

Syntyneelle lapselle voi hakea Terveysvakuutusta, kun lapsi on kotiutunut sairaalasta, lapsi on vähintään 3 vuorokauden ikäinen ja lapselle on tehty lastenlääkärin suorittama tarkastus.

Korvaamisen yleisiä edellytyksiä

Korvausta maksetaan vain, kun vakuutustapahtuma on sattunut turvan voimassa ollessa sekä myös siitä johtuva seuraus, esimerkiksi kulu tai invaliditeetti on syntynyt turvan voimassa ollessa. Emme muun muassa korvaa vakuutuksen tai turvan päättymisen jälkeen aiheutuneita kuluja, vaikka esimerkiksi tapaturma olisi sattunut turvan voimassa ollessa.

Edellytämme, että hoidot ja tutkimukset ovat lääkärin määräämiä ja ne ovat yleisesti hyväksytyt lääketieteellisen käsityksen mukaisia ja korvattavan sairauden tai tapaturman kannalta välttämättömiä.

Mikä on tapaturma?

Tapaturma on äkillinen, ulkoinen ja ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vakuutusturvan voimassa ollessa tahtomattasi ulkoisen tekijän vaikutuksesta, kuten kaatuminen tai putoaminen. Tyypillisiä tapaturmaisista vammoista ovat murtumat, revähdykset ja haavat.

Tapaturmana korvaamme myös hukkumisen, paleltumisen, lämpöhalvauksen tai auringonpistoksen.

Tapaturmana emme korvaa muun muassa vammaa, joka on aiheutunut

- sairautesi, vikasi tai vammasi aiheuttamasta tapahtumasta
- käyttämäsi lääkeaineen, alkoholin, muun huumaavan aineen tai ravinnoksi nauttimasi aineen aiheuttamasta myrkytyksestä
- puremisesta hampaalle tai hammasproteesille
- itsemurhasta tai sen yrityksestä.

Tapaturmana ei korvata

- nikamavälilevytyrää, vatsan tai nivusalueen tyriä, akillesjänteen tai hauislihaksen pitkän pään jänteen taikka olkapään kiertäjälivoksen repeämää eikä nivelten tavantakaisia sijoiltaan menemisiä, ellei vamma ole aiheutunut tapaturmasta, jossa tervekin kudus vaurioituisi
- puremasta tai pistosta saatua tartuntatautia
- tapaturman psyykkisiä seurauksia
- tapaturmasta riippumatonta sairautta, vammaa, vika- tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutumaa, vaikka ne olisivat olleet oireettomia ennen tapaturmaa
- tapaturmavamman paranemisen pitkittymistä sairauden, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeuman vuoksi
- muun kuin ulkoisen tekijän aiheuttamia vammoja, kuten pelkän ponnistuksen ja liikkeen aiheuttama kipeytyminen, kuten jos selkäsi venähtää raskasta esinettä nostaessasi.

60 ikävuodesta alkaen tapaturman kuluja korvataan laajemmin

Terveysvakuutuksen Hoitoturvassa, Kuluturvassa ja Lisähoitoturvassa tapaturmaturvasi on merkittävästi parempi siitä alkaen, kun täytät 60 vuotta.

Turva on laajempi seuraavissa tilanteissa.

- Saat korvausta, vaikka tapaturma olisi sattunut sairauden, vian tai vamman vuoksi. Itse sairauden, vian tai vamman kuluja emme korvaa kuitenkaan tapaturman kuluina.

70-vuotias epilepsiaa sairastava vakuutettu saa epilepsiahoitoon ja kaatuu saaden syvän haavan otsaansa. Vaikka otsan haava on aiheutunut vakuutetun sairauden aiheuttamasta tapahtumasta, korvataan haavan hoito vamman tavanomaisen lääketieteellisen parantumisen ajalta.

- Saat kulukorvausta 4 kuukauden ajalta, vaikka tapaturmasta riippumaton sairaus, vika, vamma tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuma on oleellisesti myötävaikuttanut tapaturmavamman syntymiseen. Itse tapaturmavamman syntyy oleellisesti myötävaikuttaneen sairauden, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuman kuluja emme kuitenkaan korvaa tapaturman kuluina.

61-vuotias vakuutettu pelaa tennistä. Pallontavoittelutilanteessa hän hyppää ilmaan ja alastulossa nilkka väntyy. Hän tuntee nilkassaan voimakasta kipua. Tutkimuksissa todetaan akillesjänteen repeämä. Koska terveen akillesjänteen repeämä ei lääketieteellisen tietämyksen perusteella voi syntyä kuvatulla tavalla, on repeämän todennäköisenä syyä akillesjänteen rappeumasairaus. Näin ollen akillesjänteen repeämä ei ole tapaturmana korvattava. Vaikka tapaturmasta riippumaton sairaus on oleellisesti myötävaikuttanut vamman syntymiseen, akillesjänteen repeämän kuluja voidaan korvata 4 kuukauden ajalta.

- Saat korvausta tapaturmavamman tavanomaisen lääketieteellisen paranemisan jälkeen 4 kuukauden ajalta, vaikka tapaturmasta riippumaton sairaus, vika, vamma tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuma on pitkittänyt tapaturmasta paranemista. Itse tapaturmavamman paranemista pitkittäneen sairauden, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuman kuluja emme kuitenkaan korvaa tapaturman kuluina.

63-vuotias osteoporoosia sairastava vakuutettu horjahtaa portais- ja putoaa portaasta alas, jonka seurauksena hänen sääriiluunsa murtuu. Yleisen lääketieteellisen käsityksen mukaan sääriiluun murtuman paranemisaika on noin 4 kuukautta. Puolen vuoden jälkeen vakuutettu hakeutuu oireiden pitkittyessä uudelleen lääkäriin. Lääkäri toteaa, että murtuma ei ole vielä luutunut ja luu on osteoporoottista. Vaikka vakuutetun sairastama osteoporoosi hidastaa murtumavamman parantumista, tapaturman aiheuttaman vamman kuluja korvataan kyseisen vamman tavanomaisen lääketieteellisen paranemisan jälkeen 4 kuukauden ajalta.

Mitä ovat ehdoissa yksilöidyt sairaudet? Miksi niiden varalta kannattaa ottaa vakuutusturvaa?

Ehdoissa yksilöityjä sairauksia ovat jänteen tai lihaksen venähdy- tai repeämävamma, jännetulehdus tai jänteen rappeuma, nikamavälilevy-, vatsa-, napa- tai nivustyrä, polven nivelkierukan repeämä ja nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno.

Yksilöityjen sairauksien varalta kannattaa ottaa vakuutusturvaa, koska niitä ei yleensä korvata tapaturmana, vaikka ne usein ilmenevät tapaturman yhteydessä.

Mitä tarkoittaa enimmäiskorvaus?

Terveysvakuutuksen kullakin turvalla ja kuhunkin turvaan valitulla kululla on oma enimmäiskorvauksensa, minkä yli korvauksia ei makseta turvan tai kulun voimassaoloaikana. Jokainen saamasi korvaus vähentää enimmäiskorvausta. Kun korvauksia on maksettu enimmäiskorvauksen verran, turva tai kulu päättyy.

Mitä tarkoittaa korvausmäärä?

Korvausmäärä tarkoittaa euromäärää, jonka enintään makamme, kun korvattava tapahtuma on sattunut.

Korvausmäärä on Toimeentulovakuutuksen invaliditeetti-, kuolin- ja päivärahaturvissa sekä Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksissa.

Mitä tarkoittaa omavastuu?

Euromääräinen omavastuu tarkoittaa sitä osuutta korvattavista kuluista, jonka maksat itse. Omavastuu voi olla omavastuu/vakuutuskausi tai omavastuu/vakuutustapahtuma tai omavastuu/matka.

Terveysvakuutuksessa omavastuu/vakuutuskausi tarkoittaa, että vähennämme vakuutuskirjaan merkityn omavastuun, esimerkiksi 100 €, kaikista niistä kyseiseen turvaan kohdistuvista kuluista, jotka ilmoitat samalla vakuutuskaudella. Käytännössä voit hakea sitä mukaan korvausta, kun voimassa olevaan

turvaasi kohdistuu kuluja, jotka olet maksanut ensin itse ja hakenut mahdollisen Kela-korvauksen. Kun kyseisen turvan omavastuu/vakuutuskausi tai omavastuu/vakuutustapahtuma ylittyy, maksamme tilillesi korvausta.

Ajallinen omavastuu tarkoittaa niitä päiviä, joilta sattuneen vahingon jälkeen ei makseta korvausta. Ajallinen omavastuu on Terveysvakuutuksen päivärahaturvassa ja Lisähoitoturvan kotiapukuluissa.

Vahingon sattuessa

Sairastuttuasi tai loukkaannuttuasi sinulla on käytössäsi laaja, koko maan kattava **hoitolaitoskumppaniverkostomme**. Sen avulla varmistamme sinulle nopean hoitoon pääsyn ja laadukkaan hoidon. Hoitolaitoskumppanimme löydät sivulta **pohjola.fi** tai soittamalla numeroomme **0303 0303**.

Vakuutusehtojemme mukaan meillä on oikeus ohjata tutkimus- ja hoitotoimenpiteesi toteutettavaksi kumppanillamme. Jos kuitenkin ensikäynti on olosuhteet huomioiden hankala hoitaa kumppanillamme, kuten jos tapaturmavammasi vaatii kiireellistä hoitoa, voit käydä lähimmällä lääkärillä ja hakeutua tämän jälkeen kumppanillemme.

Täytä vahinkoilmoitus kirjautumalla omilla pankkitunnuksilasi sivulle **op.fi/vakuutukset** tai **pohjola.fi**.

Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksen korvaushakemukset ja ohjeet korvauksen hakemiseen löytyvät sivulta **op.fi** ja **pohjola.fi**: Henkilöasiakkaat

- » Vakuutukset ja vahingot
- » Henkivakuutuksen kuolinkorvaus/
Työkyvyttömyyskorvaus

Hinnoittelutekijät

Jokainen vakuutus ja sen turva hinnoitellaan erillisinä. Vakuutuksen kokonaishintaan vaikuttavat vakuutetun henkilön tiedot sekä vakuutusturvaan tehdyt valinnat.

Hintaan vaikuttavat tekijät vaihtelevat turvittain. Kysy tarvittaessa lisää!

Lisäksi tarkistamme tarvittaessa maksutasoa vuosittain yleisen korvausmenon muutoksen perusteella.

Hintaan vaikuttavia tekijöitä ovat vakuutusta ostaessasi ja vakuutuksen voimassa ollessa

- vakuutetun ikä
- vakuutetun asuinpaikka
- kuuluko vakuutettu Kelan piiriin vai ei
- äidin ikä, kun vakuutettuna on syntynyt lapsi
- hammasstatus Hammasturvassa
- valittu turva ja siihen valitut kulut
- minkä riskien varalta turva ja siihen valitut kulut ovat voimassa
- valittu enimmäiskorvaus
- valittu korvausmäärä
- valittu omavastuu

- valittu enimmäisaika Toimeentulovakuutuksen päivärahaturvassa
- onko Terveysvakuutuksen voimassaolo laajennettu myös ulkomaille
- valittu urheilulaji tai valitut urheilulajit, joissa turva on voimassa
- onko Henkivakuutukseen valittu yhden hengen turva vai pariturva
- onko Henki- tai Työkyvyttömyysvakuutukseen valittu aleneva vai kiinteä korvausmäärä

Hinta muuttuu myös vuosittain, kun hinnoittelutekijän arvo tai määre muuttuu. Esimerkiksi vakuutuksen hinta muuttuu vuosittain vakuutetun iän mukaan. Hinta voi muuttua myös esimerkiksi vakuutetun muuttaessa toiselle paikkakunnalle tai kuntaliitoksen myötä. Muutos tulee voimaan muutosta seuranneen vakuutuskauden alusta.

Kuluttajahintaindeksi

Enimmäiskorvaus ja korvausmäärä on sidottu kuluttajahintaindeksin uusimman indeksisarjan hintakehitykseen. Vertailuindeksinä käytetään vakuutuskauden alkamispäivää edeltäneen kalenterivuoden syyskuun indeksia.

Indeksisidonnaisuus takaa enimmäiskorvauksen ja korvausmäärän arvojen pysymisen oikealla hintatasolla inflaatiosta huolimatta.

Ota yhteyttä, kun elämäntilanteesi tai tarpeesi muuttuu

- Haluat tarkistaa turvaasi.
- Muutat ulkomaille.
- Tarvitset turvaa kilpaurheiluun, urheilun erikoislajiin tai riskialttiiseen urheilulajiin.
- Aiot matkustaa riskialueelle.



Hyvä tietää

Yleiset korvausrajoitukset

Emme korvaa vahinkoa, joka on aiheutettu tahallaan tai toimimalla törkeän huolimattomasti. Vakuutuksista ei myöskään korvata ydinvahinkoa tai vahinkoa, joka korvataan jonkin taakuun, lain tai muun sopimuksen perusteella.

Vakuutuksen alkaminen ja päättyminen sekä minimimaksu

Vakuutuksesi tulee voimaan heti, kun olemme saaneet vakuutushakemuksesi. Voit sopia sen alkavaksi myös myöhemmin. Jos vakuutusta ei voida myöntää, emme ole vastuussa vahingosta. Vakuutus on voimassa sovittun määräjän tai toistaiseksi. Voit irtisanoa vakuutuksesi kirjallisesti koska tahansa.

Huom! Vakuutuskaudelta voimme veloittaa vakuutuskohtaisen minimimaksun.

Jos vakuutuslaskua ei ole maksettu määräajassa, voimme irtisanoa sopimuksen päättymään kahden viikon kuluttua. Perimme myös viivästyskorkoa ja perintäkuluja.

Vakuutus voidaan myös irtisanoa, jos vakuutuksenottaja tai vakuutettu on:

- antanut väärää tietoa
- laiminlyönyt suojeluohjeita
- aiheuttanut vahingon tahallaan tai törkeää huolimattomuuttaan
- lisännyt vahingonvaaraa esimerkiksi luovuttanut omaisuutta ulkopuolisen käyttöön.

Vakuutukseen voi tulla muutoksia vuosittain

Meillä on oikeus vakuutuskautesi vaihtuessa muuttaa vakuutusehtoja ja -maksuja sekä muita sopimusehtoja, kun perusteena on

- uusi tai muuttunut lainsäädäntö tai viranomaisen määräys
- ennalta arvaamaton olosuhteiden muutos, esimerkiksi kansainvälinen kriisi
- vakuutuksen korvausmenon muutos
- korkotason muutos Henkivakuutuksessa

Huomaa, että vakuutusmaksuun vaikuttavat ostohetkellä eri hinnoittelutekijät, joiden perusteella maksu voi muuttua myös vakuutuksen voimassa ollessa. Vakuutusten hinnoittelutekijät löydät kunkin tuotekuvauksen yhteydestä.

Lisäksi voimme tehdä vakuutusehtoihin ja muihin sopimusehtoihin vähäisiä muutoksia, joilla ei ole vaikutusta sopimuksen keskeiseen sisältöön.

Korvauksen hakeminen

Korvausta on haettava vuoden kuluessa siitä, kun olet saanut tietää vakuutuksen voimassaolosta, tapahtuneesta vahingosta ja sen seuraamuksesta. Korvausvaatimus on joka tapauksessa esitettävä 10 vuoden kuluessa tapahtuneesta vahingosta, tai jos vakuutus on otettu henkilövahingon tai vahingonkorvausvelvollisuuden varalta vahinkoseuraamuksen aiheutumisesta.

Neuvoja korvauksista ja vakuutuksista

Neuvontaa antavat

- Vakuutus- ja rahoitusneuvonta, puh. 09 685 0120, www.fine.fi

Voit hakea muutoksia vakuutus- ja korvauspäätöksiin

- asiakasiamies@pohjola.fi
- Vakuutuslautakunta, puh. 09 685 0120, www.fine.fi
- Kuluttajariitalautakunta, puh. 010 366 5200, www.kuluttajariita.fi
- www.liikennevahinkolautakunta.fi

Voit viedä asian myös oikeuteen 3 vuoden kuluessa päätöksestä.

Luottamuksellisuus

Tietosi pysyvät luottamuksellisina. Noudatamme lakia henkilö-, vakuutus- ja vahinkotietoja käsitellessämme. Vahinkotiedot kerätään vakuutusyhtiöiden yhteiseen vahinko- ja väärinkäytösrekisteriin rikollisuuden estämiseksi.

Pohjola Vakuutus Oy, Y-tunnus 1458359-3, Helsinki
 OP-Henkivakuutus Oy, Y-tunnus 1030059-2; Helsinki
 Lapinmäentie 1, 00013 Pohjola
 Kotipaikka: Helsinki, päätoimiala: vakuutustoiminta